

GALIPA SWIM 2026

EKITALDIAREN PLANGINTZA

15:00 h. Idazkaritzaren irekiera

17:00 h. Idazkaritzaren itxiera

17:00 h. Promesak

17: 30h. Gizonezkoen kategoria

17:35 h. Emakumezkoen kategoria

17:40 h. Desgaitasundunen kategoria

19:15 h. Sari-banaketa

19:30 h. Lunch

ITSASALDIA BAINO LEHEN

A. TXANOAK EMATEA

DATA TOKIA ORDUTEGIA

2026/10/10 (15:00-17:00 h.)

IDAZKARITZA (Zierbenako portuko aldapa zaharra (ikus 1. eranskina))

ARGIBIDE GARRANTZITSUAK

Parte hartuko duen pertsonari argibideak eman. Promesak, gizonezkoen kategoria, emakumezkoen kategoria edo desgaitasuna duen pertsona.

Derrigorrezkoa da NANA erakustea (originala edo argazkia telefono mugikorrean).

* Desgaitasuna duten pertsonak dagokion egiaztagiria aurkeztu beharko dute.

Ezin da beste pertsona baten txanoa/dortsala jaso, parte-hartzailearen sorbaldan dagokion dortsal zenbakiarekin margotu beharko baitugu.

Txanoak/dortsalak dinamikoki banatzen dira jasotzen dituzuenean; beraz, ez da beharrezkoa aldeztu aurretik zuen txano/dortsal zenbakia jakitea. Txanoak/dortsalak banatzeko mahaletara joan eta nahi duzuen ilaran jarri.

B. KONTSIGNA

Jantzitegi/kontsigna bat izango duzue eskura. Kontsignan bertan egongo diren bolondrezak izango dituzte eskuragai, zuen dortsal zenbakia poltsa/motxilaren heldulekuan jartzeko. (Ikus 1. eranskina)

C. ALDAGELAK

Sexuen arabera banatutako eremu bat izango duzue eskura, eta bertan aldatu ahal izango zarete. (Ikusi 1. eranskina)

D. APARKALEKUAK

EZ da egongo ekitaldirako egokitutako aparkaleku berezirik.

Gutxienez ordubete lehenago etortzea gomendatzen dugu.

Auzoko aparkalekuak eta arrantzaleen kofradien ondoan dagoen aparkaleku handia jarriko dira. (Ikus 1. eranskina)

Portuko aldapa zaharrera sartzeko aparkalekua trafikorako ITXITA egongo da.

ARRETA HANDIA eskatzen dugu, ibilgailuen joan-etorri asko aurreikusten baita.

Ekitaldira joateko garraio publikoa dago. A3321 linea ingurutik igarotzen da.

Ondorengo estekan ikus ditzakezue ordutegiak:

<https://www.bizkaia.eus/eu/web/bizkaibus/lineak>

ERRESPETATU INGURUA. Hondakinak lurrera botatzea saihesteko eskatzen dizuegu, hurrengo helmuga itsasoa izango baita.

Saia gaitezen portua aurkitzen dugun bezala uzten, guztion onerako.

OSO GARRANTZITSUA. Ibilbide osoan zehar, antolakuntzako langileak egongo dira Paddle eta kayakekin, orientatzeko eta laguntzeko. Igerilariaren **BETEBEHARRA** da araudian argitaratutako ibilbidea ezagutzea, eta boluntarioek EZ dute zuzendaritza- edo orientazio-erantzukizunik izango.

Antolakuntzak larrialdietarako telefono zenbaki bat du lasterketan zehar istripu bat duen edozein parte-hartzailek deitu eta laguntza eskatzeko. Honakoa da: 615144255

Zinez eskatzen dugu telefono hau benetako larrialdietan bakarrik erabiltzea, bestela benetan behar duen beste pertsona bati laguntza oztopatzen aritu gaitezke eta.

LASTERKETA ONDOREN

Behin helmuga zeharkatuta, aldapa berean dutxa batzuk aurkituko dituzue, eta bertan duxatu ahal izango duzue. Futbito zelaietara itsatsitako kai txikian eta eguzkitako bainu-hondartzan prestatutako duxak ere izango dituzue. (Ikus 1. eranskina)

Probaren aurretik zein ondoren, fruta, fruitu lehorrak, ura, edari isotonikoa... izango dituzue.

Jarraitu boluntarioen jarraibideak, dena normaltasunez joan dadin eta lehenbailehen duxara joan zaitezten.

Azkenik, garagardoa emango dugu eta parrillada on batez gozatuko dugu.

Lortu dezagun kirolaren festa izatea, SOLIDARIOA izanez, INGURUMENA errespetatuz eta EUSKALDUNA izanez.

BESTE DATU INTERESGARRI BATZUK

AURREIKUSPEN METEOROLOGIKOAK

Haizea: Ipar-mendebaldeko haizea. *///M* (Ahula)

Prezipitazioak: EZ

Tenperatura: gutxienekoa 13° - gehienekoa 19°

ITSASOAREN AURREIKUSPENAK

Uraren tenperatura: 20°

Itsasoa: Laua

Itsasbehera: 10:51etan

Itsasgora: 17:11etan

1. ERANSKINA



