



# GALIPA MENDI BIRA 2026

## ANTES DE LA CARRERA

### A. ENTREGA DE DORSALES

#### FECHA LUGAR HORARIO

13/06/2026 ZIERBENAKO KIROLDEGIA 09:00 – 15:00

14/06/2026 ZIERBERNAKO KIROLDEGIA 07:30 - 9:15

#### INDICACIONES IMPORTANTES

Indicar a la persona que entrega si el dorsal es de Trail corto, largo, marcha familiar o marcha larga.

Obligatorio mostrar el DNI (original o foto en el móvil).

Se puede recoger el dorsal de otra persona mostrando su DNI.

No se cambia la talla de camiseta indicada en la inscripción bajo ningún concepto.

Si se recogen varios dorsales a la vez, escribir por detrás el nombre del inscrito al que corresponde cada uno, para evitar confusiones a la hora de repartirlos.

Los dorsales se asignamos dinámicamente en el momento en que lo recogéis, por lo tanto, no es necesario que conozcáis vuestro número de dorsal de antemano. Solamente debéis dirigiros a las mesas de reparto de dorsales y colocaros en la fila que queráis.

### B. HORARIOS DE SALIDA

- |   |             |
|---|-------------|
| - Marcha regulada                             | 08:15 horas |
| - GALIPA Mendi Lasterketa 22K + CRONOESCALADA | 09:30 horas |
| - GALIPA Mendi Lasterketa 14k                 | 10:45 horas |
| - GALIPA Mendi lasterketa GAZTE               | 10:45 horas |
| - Marcha familiar                             | 10:00 horas |

## C. APARCAMIENTOS

NO habrá aparcamientos habilitados para el evento. Una vez ocupados los aparcamientos del barrio y zonas colindantes, se empezará a ocupar los arcenes de la N-639 de manera ordenada.

Recomendamos venir con al menos 1 hora de antelación.

Rogamos mucho PRECAUCION ya que se prevé mucho transito de vehículos.

Existe transporte publico para acudir al evento. Las líneas A3335 y A3321 pasa por la zona. En el siguiente enlace podréis ver los horarios. <https://www.bizkaia.eus/es/web/bizkaibus/lineas>





## DURANTE LA CARRERA

En los avituallamientos **NO** habrá **vasos de plástico de un solo uso**, por lo que cada participante deberá portar su propio recipiente (vaso plegable, bidón, soft-flask, etc...).

Debido a la climatología propia de la época, se están dando casos de existencia de **GARRAPATAS** durante las zonas más expuestas a vegetación del recorrido. Recomendamos que tomen precauciones al respecto.

**RESPETEMOS EL ENTORNO.** Os pedimos que evitéis el tirar residuos a lo largo del recorrido. Si tenéis cualquier envoltorio, gel, barrita, etc... que queráis desechar, podéis dejarlos en los avituallamientos que encontraréis a lo largo del recorrido. O podéis llevarlos encima hasta la meta, que tampoco pesan tanto... Procuremos dejar el monte tal y como nos lo encontramos, por el bien de todos.

TRAIL CORTO 14K		
KM 4,7	LIQUIDO	LIBRE
KM 9	LIQUIDO Y SOLIDO	LIBRE

MARCHA 18 K		
KM 4,7	LIQUIDO	LIBRE
KM 9	LIQUIDO / SOLIDO	LIBRE
KM 13,7	LIQUIDO / SOLIDO	LIBRE

TRAIL LARGO 22K		
KM 4,7	LIQUIDO	LIBRE
KM 9	LIQUIDO / SOLIDO	LIBRE
KM 13,7	LIQUIDO / SOLIDO	TIEMPO LIMITE
KM 19,3	LIQUIDO	TIEMPO LIMITE



Los controles marcados con “LIBRE” son controles de paso informativos, sin ningún tiempo límite, sin embargo, el resto de los controles tendrán la hora/tiempo límite de paso que se indica.

Los tiempos máximos de PASO y ENTRADA en meta serán los siguientes:

- MARCHA 18 km: 5 HORAS
  - o Cruce punta Lucero - polideportivo (km 12) 4 horas
- CARRERA 14 km: 3 HORAS
- CARRERA 22 km: 4 HORAS
  - o Cruce punta Lucero - Polideportivo (km 12) 2,5 horas
  - o Cruce serantes-Valle (km.15,7) 3 horas

Será obligatorio el paso por todos los controles intermedios, dentro del límite horario establecido, en caso de que lo haya, quedando descalificado todo aquel corredor o corredora que no lo hiciera.

La organización dispone de un número de teléfono de emergencias para que cualquier participante que sufra un accidente en el transcurso de la carrera pueda llamar y solicitar asistencia. Dicho teléfono es el siguiente: 615144255

Pedimos encarecidamente que este teléfono sólo sea utilizado en caso de verdadera emergencia, ya que de lo contrario podemos estar entorpeciendo la asistencia a otra persona que verdaderamente la necesite.

## **DESPUÉS DE LA CARRERA**

Una vez cruzada la línea de meta, encontraréis el avituallamiento final.

Después de haber repuesto fuerzas en el avituallamiento final, tendréis disponible una zona dedicada a la limpieza de zapatillas y piernas, de manera que podáis quitaros de encima el barro, así no entrar dentro de las instalaciones con suciedad.

Seguid las instrucciones de los voluntarios para que todo fluya con normalidad y podáis ir a la ducha lo antes posible.

Finalmente abriremos los cañeros y disfrutaremos de una buena parrillada.

Hagamos de GALIPA MENDI BIRA una fiesta del deporte, SOLIDARIA, EUSKALDUN y con respeto al MEDIOAMBIENTE.

