INFORMACIÓN PARTICIPANTES

RECOGIDA DE DORSALES

Para poder realizar la recogida del dorsal y la bolsa del corredor es necesario llevar el DNI, en caso de recoger el de otra persona con una foto de su DNI es válido.

De Lunes 11/05 - Jueves 14/05 de 10:00 a 21:00 y viernes 15/05 de 10:00 a 18:00 h en la tienda de BARRABES en Bilbao (solo válido para las personas que lo solicitaron al inscribirse en la carrera)**.**

El sábado 16 y domingo 17 de mayo, los dorsales se recogerán en Edificio TIKI TOKI ZENTROA junto al Polideportivo de Fadura en Getxo (en la foto inferior marcado como nº **1**) en los siguientes horarios
16/05/2026 en horario de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:30
17/05/2026 en horario desde las 07:30 hasta 15 minutos antes de la hora de comienzo de las pruebas.

PARKING

Fadura (Getxo Kirolak)

Salsidualde Estarta, 7, 48991 Getxo, Bizkaia (82X2+MJ Getxo)

El polideportivo de Fadura dispone de parkings, y así mismo, en los alrededores habrá plazas disponibles para las y los que se acerquen en su vehículo. **Aun así recomendamos que se venga en transporte público (metro o autobús)**, dado que un parking prácticamente está inutilizado por unas obras y por la gran afluencia de vehículos debido a la existencia de otros eventos deportivos. **Recomendamos venir con tiempo.**

PROGRAMA EL DÍA DE LA CARRERA (17/05/2026)

En caso de tener que **recoger el dorsal, será en el Edificio TIKI TOKI** (En la foto anterior marcado como **1**). Los **vestuarios, guardarropa, bar y el comienzo de todas las carreras será en la pista de atletismo** (Foto marcado como **3**)

07:30 en adelante Recogida de dorsales en Edificio TIKI TOKI (Rosa 27 k, Amarillo 13 k, verde 13 k junior)
09:00 Comienzo de la EMT-27K
09:30 Comienzo Etorki Gazte-2K
10:00 Comienzo Etorki Txiki-1K
10:30 Comienzo de la EMT-13K y carrera Junior
11:00 a 17:00 Hinchables para los pequeños en el Frontón 1 (Foto marcado como **2**)
12:30 Entrega de trofeos
13:00 a 15:00 Comida en el Frontón 1 (Foto marcado como **2**)

SERVICIO DE GUARDARROPA

Dispondremos de un servicio de guardarropa a cargo de personal de la organización, en el cual los participantes podrán dejar sus pertenencias hasta la finalización de la prueba, identificando las mismas con una pegatina que se le entregará a cada corredor con la bolsa del corredor y en la que aparecerá su número de dorsal. El dorsal, servirá para la recogida de la bolsa. El guardarropa estará situado junto a los vestuarios (en la foto marcado como 3) que están entre la pista de atletismo y el velódromo (campo de rugby).

VESTUARIOS Y DUCHAS

Junto a la salida-llegada de la carrera, contamos con una zona para limpieza de calzado para eliminar el barro. Disponemos así mismo de amplios vestuarios, tanto masculinos como femeninos donde hay a disposición de todas y todos. Todo ello junto al guardarropa.

AVITUALLAMIENTOS

En los avituallamientos **NO se dispondrán de recipientes para bebidas**, por lo que los y las participantes, deberán llevar el suyo. Como regalo, la organización proporcionará un soft flask en la bolsa del corredor para que todo el mundo disponga de uno.
Al finalizar las carreras, se dispondrá de otro avituallamiento líquido y sólido.

PRODUCTOS DE LA TIENDA

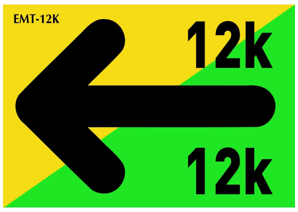
Para las personas que hayan hecho alguna compra en la tienda de nuestra web, así como los tickets de comida extra comprados online (aparte del que se da en la bolsa del corredor), se podrán recoger en los mismos horarios que los de la recogida de los dorsales. en el Edificio **TIKI TOKI** (En la foto anterior marcado como **1**).

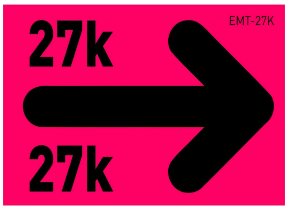
MARCAJES

Para el marcaje de las dos carreras, utilizaremos los siguientes productos:

1.- Banderines de ETIKETA BERDEA y Tiger-marks.

2.- Cruces donde se dividen las dos carreras con diferentes carteles.





3.- Cintas de plástico para cortes de camino.

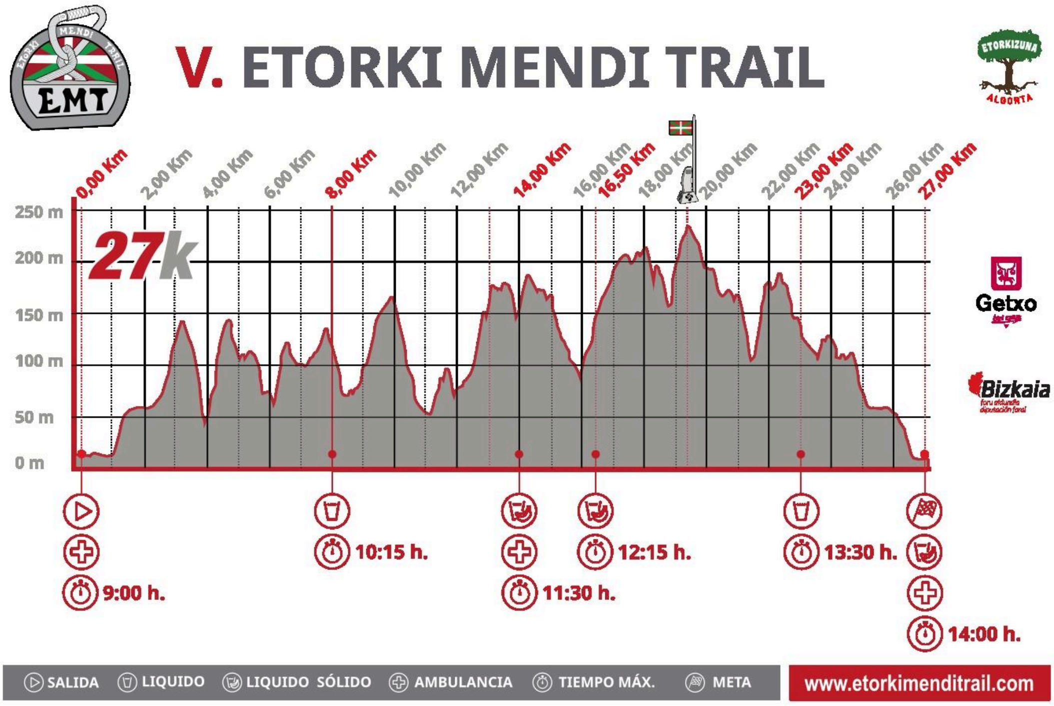
4.- Sobre el asfalto pintura de señalización temporal (MTM Montana Colors) que no contiene ni plomo ni metales pesados.

5.- Yeso agrícola para cruces en el monte.

Todos los productos que utilicemos serán retirados al finalizar la prueba.

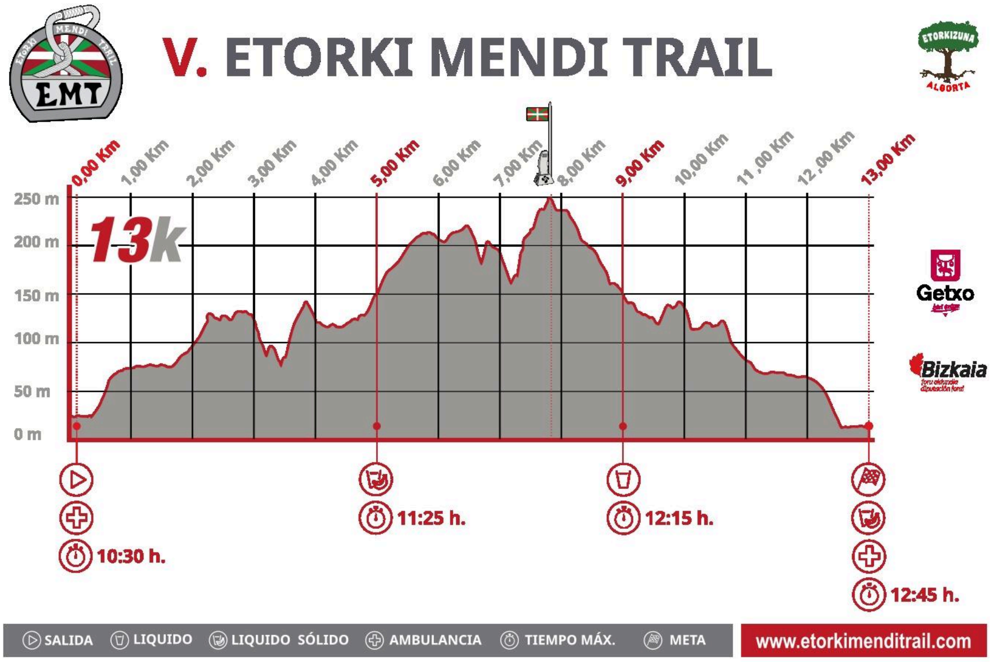
EMT-27K

Hora de salida: 09:00 desde la pista de atletismo.



EMT-13K

Hora de salida: 10:30 desde la pista de atletismo,



COMIDA

Después de la entrega de premios, habrá una comida popular para todas y todos los participantes que quieran. El **ticket** para disfrutar de la misma estará en la bolsa del corredor junto al dorsal.

Debido al carácter solidario de la comida, el o la participante que tenga claro que no se va a quedar a la comida, agradeceríamos que entregase su ticket a la organización en el mismo stand donde retira el dorsal. Ello nos evitará hacer comida de más para luego tener que desecharla y el importe recaudado con la venta de dichos tickets irá íntegro a la causa social descrita más adelante . El ticket para las y los participantes es **gratuito**.

Existe la posibilidad de que acompañantes de las y los corredores puedan disfrutar de la comida popular. Para ello, se puede reservar un ticket de comida + bebida en la tienda on line de nuestra página web www.etorkimenditrail.com en el apartado de nuestros productos en la tienda online, (a través del apartado de inscripciones). Los tickets estarán disponibles hasta el 14 de mayo.

El importe de la comida es de 6 € para los no participantes en la carrera.

La recaudación que salga de la venta de los tickets de comida donados por los corredor@s y la recaudación de los bares, estará destinada a la iniciativa ciudadana **GERNIKA - PALESTINA**

NORMAS

La organización no tendrá ninguna responsabilidad y no se hará cargo de lo que pueda pasar fuera del recorrido.

Cuida el entorno (no tires basura al suelo, es motivo de descalificación). ·

Tod@s l@s participantes deberán ofrecer ayuda al necesitad@.

Los/as corredores/as deberán llevar el dorsal en lugar visible según el reglamento.

Quedar fuera de los tiempos de corte supondrá verse descalificado/a.

Todos/as los/as participantes tomarán parte respetando estas normas.

La suplantación de identidad o el correr con otro dorsal será causa de eliminación instantánea para el/la participante.

INFORMACIÓN COMPLETA

Para más información, podéis consultar nuestra web etorkimenditrail.com o consultarnos en el email etorkimenditrail@gmail.com .

INFORMACION ADICIONAL - SORTEOS Y PREMIOS

Gracias a MERRELL y BARRABES que colaboran con nosotros, durante la carrera se sortearán diferentes productos entre los y las que corran, así que al finalizar estar atentos a ver si habéis sido agraciados. Dispondremos de una lista a la entrada a los vestuarios.

LABORAL kutxa
Zetelek S.A.T. OFICIAL
Arbelec
GRÚAS IBARRONDO ELEVACIÓN
DOMUSA TEKNIK
Bilbao Bizkaia Ur Partzuergoa
Consorcio de Aguas Bilbao Bizkaia
Kimet
bigune
LEIOA BERRI KARABANING
MERRELL
barrabes
SPORT HG
DECORAMOS
elizondo arkitektura
GRUPO MyZ
Jesibar
reappciona
zorroza
EGUIZABAL PUEBLA
LanBerT LAN BERTIKALA
BARKABEL SOLUTIONS
LA SALVE
spirit HotelGranBilbao
HORMIGONES ASCOS, S.A.
Ruyma
BYSPORT
GetxoGaso
OQUENDO
Kaiku

TABERNA

Junto a la pista de atletismo y frontones montaremos desde las 7:30 de la mañana una taberna, con estos precios. La recaudación irá a la iniciativa ciudadana **GERNIKA–PALESTINA**

PARTE-HARTZAILEENTZAKO INFORMAZIOA

DORTSALEN JASOTZEA

Korrikalariaren dortsala eta poltsa jaso ahal izateko, beharrezkoa da NANa eramatea. Beste pertsona baten dortsala jasotzeko bere NANaren argazkia baliozkoa da.

Izen ematean horrela adierazi zenutenentzako, Bilboko BARRABES dendan dortsalak jasotzeko aukera izango duzue. Maiatzaren 11tik, astelehena, maiatzaren 15era, ostirala. Astelehenetik ostegunera goizeko 10:00etatik gaueko 21:00etara. Ostiralean 10:00etatik 18:00etara.

Maiatzaren 16an, larunbata, eta 17an, igandea, dortsalak TIKI TOKI ZENTROA eraikinean jasoko dira, Getxoko Fadura Kiroldegiaren ondoan (beheko argazkian, 1 zenbakia).:
2026/05/16, 10:00etatik 13:30era eta 17:00etatik 19:30era
2026/05/17, 07:30etik probak hasteko ordua baino 15 minutu lehenago.

APARKALEKUA

Fadura (Getxo Kirolak)

Salsidualde Estarta, 7, 48991 Getxo, Bizkaia (82X2+MJ Getxo)
Fadurako kiroldegiak aparkalekuak ditu eta, era berean, inguruan bestelako aparkalekuak egongo dira ibilgailuan hurbiltzen direnentzat. Hala ere, **garraio publikoan (metroa edo autobusa) etortzea gomendatzen dugu**, Kiroldegian egun dauden obrak eta beste kirol-ekitaldi batzuen ondorioz ibilgailu asko aurreikusten direlako. **Garaiz etortzea gomendatzen dugu.**

LASTERKETA EGUNEKO EGITARAUA (2024/05/18)

Dortsala batu behar izanez gero, **TIKI TOKI Zentroan** j(aurreko argazkian 1 zenbakidun eraikina). Aldagelak, arropazaindegia, taberna eta lasterketa guztien hasiera atletismo pistan izango dira (argazkian 3 zenbakidun aldea).

07:30etatik aurrera Tiki Toki Zentruan (aurreko argazkian, 1 zenbakiaz adierazitako eraikinean) dortsalak batzea (Larrosa 27 k, Horia 12 k, Berdea 12 k junior).
09:00etan Fadurako Atletismo pistan, EMT-27K lasterketa hasiera (3 zenbakian).
09:30etan Fadurako Atletismo pistan, Etorki Gazte-2K lasterketa hasiera (3 zenbakian).
10:00etan Fadurako Atletismo pistan, Etorki Txiki-1K lasterketa hasiera (3 zenbakian).
10:30etan Fadurako Atletismo pistan, EMT-12K eta Junior lasterketa hasiera (3 zenbakian).
11:00etatik 17:00etara Puzgarriak txikienentzako, Frontoian (2 zenbakian).
12:30etan Sari banaketa, Atletismo pistan.
13:00tik 15:00ak bitartean Bazkaria, Frontoian (2 zenbakian).

JANTZITEGI ZERBITZUA

Antolakuntzako bolondresek eskeinitako jantzitegi-zerbitzu bat izango da. Zerbitzu horretan, parte-hartzaileek proba amaitu arte utzi ahal izango dituzte beren gauzak, horretarako eskumuturreko bat erabiliko delarik. Eskumuturreko hori korrikalari bakoitzari poltsarekin emango zaio eta bere dortsal zenbakia agertuko da. Dortsala, poltsa jasotzeko erabiliko da. Jantzitegia atletismo pista eta belodromoaren (errugbi zelaia) artean dauden aldagelen ondoan egongo da.

ALDAGELAK ETA DUTXAK

Lasterketaren irteera-iritsieraren ondoan, oinetakoak garbitu eta lokatza kentzeko gunea dugu. Aldagela zabalak ditugu, gizonezkoenak zein emakumezkoenak, eta guztien eskura daude. Hori guztia jantzitegiaren ondoan.

ANOA GUNEAK

Anoa guneetan **EZ da edarientzako ontzirik egongo**, beraz, parte-hartzaileek eurena eraman beharko dute. Opari gisa, antolatzaileek soft flask bat emango dituzte korrikalari poltsan, mundu guztiak bat izan dezan.
Lasterketak amaitzean ere, hornidura likido eta solido bat jarriko da.

DENDAKO PRODUKTUAK

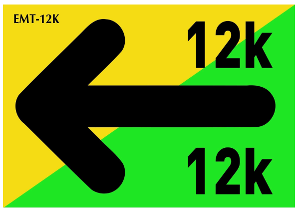
Gure webguneko dendan erosketaren bat egin duten pertsonentzat, baita online bidez erositako aparteko janarien tiketak hartzeko (dortsalarekin ematen denaz gain), dortsalen banaketa ordutegi berean jaso ahal izateko, denda jarriko da, TIKI TOKIAN.

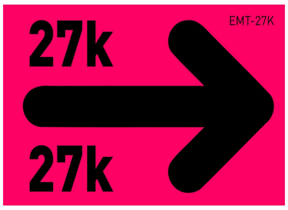
MARKAKETAK/SEINALETIKA

Lasterketak markatzeko ondorengo materiala erabiliko dugu:

1.- ETIKETA BERDEA benderinak eta Tiger-marks-ak.

2.- 2 lasterketak ezberdintzeko bidegurutzetan jarriko diren kartelak:





3.- Bide mozketetaz ohartzeko plastikozko zinta.

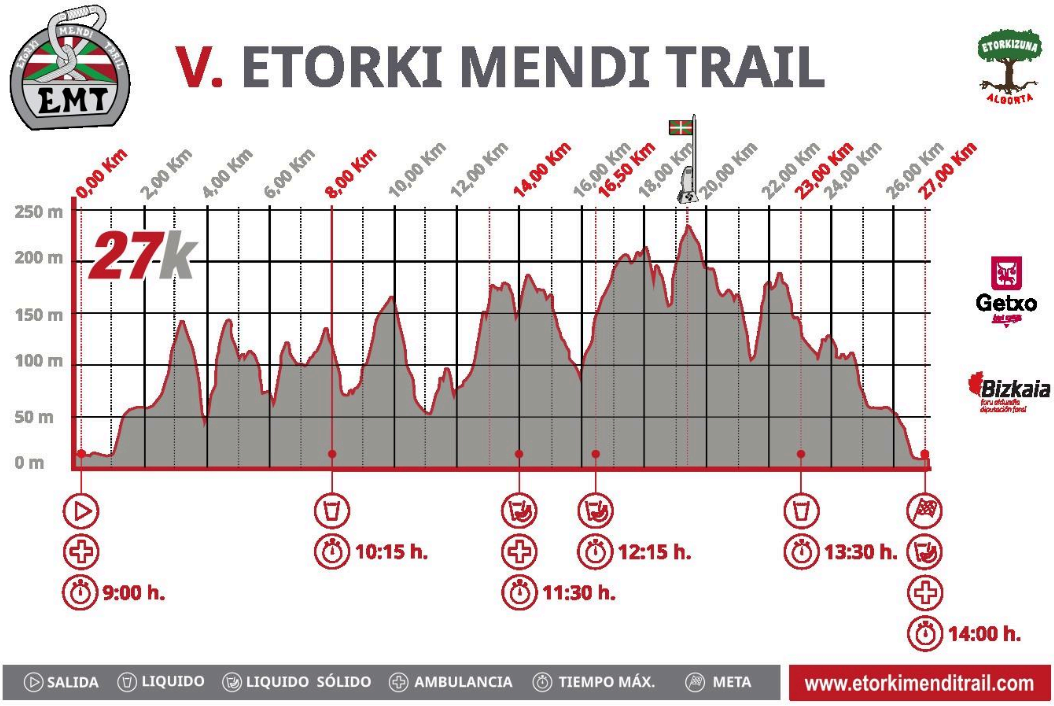
4.- Asfalto gainean, aldi baterako seinaleztapeneko margoa (MTM Montana Colors), berunik eta metal astunik gabea.

5.- Mendiko bidegurutze ezberdinetan nekazal igeltsua.

Erabilitako produktu guztiak lasterketa bukatzean batuak izango dira.

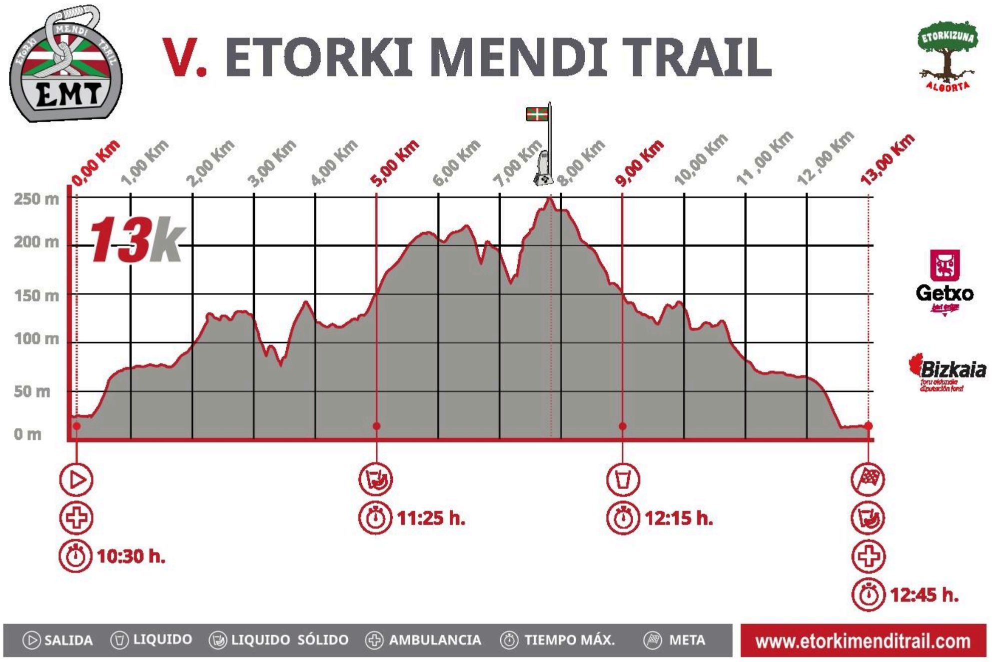
EMT-27K

Lasterketa hasiera ordua: 09:00 Atletismo pistatik.



EMT-13K

Lasterketa hasiera ordua: 10:30 Atletismo pistatik.



BAZKARIA

Sari banaketaren ondoren, paellada herrikoia egongo da parte hartzaile guztientzat. Txartela dortsala jasotzean hartu ahal izango da. Askotan botatzen den gehiegizko janaria ez egiteko, bazkarira geratuko ez dela argi duen pertsonak ez dezala tiketa hartu mesedez, edota dortsala jasotzean mahai berean itzultzea eskatzen da. Horrela, prestatu beharreko janariaren kalkulu zehatzagoa izateko. **Parte hartzaileentzako tiketa doakoa da.**

Korrikalarien lagun, laguntzaile, senide, eta abarrek bazkarian parte hartzeko aukera izango dute. Horretarako, janari-edari txartela erreserbatu dezakete gure www.etorkimenditrail.com webguneko online dendan (izen-emateen atalaren bidez). Txartelak maiatzaren 14ra arte egongo dira eskuragarri.

Bazkariaren zenbatekoa 6 €koa da lasterketan parte hartzen ez dutenentzat.

Bazkari eta tabernako salmentatik ateratzen den diru-bilketa **GERNIKA - PALESTINA** herri ekimenari eskeiniko zaio.

ARAUAK

Antolakuntzak ez du inolako erantzukizunik izango eta ez du bere gain hartuko ibilbidetik kanpo gerta daitekeenaz.

Zaindu ingurunea (ez bota zaborrik lurrera, deskalifikatzeko arrazoia da). ·

Parte-hartzaile guztiek behar duenari laguntza eskaini beharko diote.

Korrikalariek agerian eraman beharko dute dortsala, araudian azaldu bezala.

Mozketa-denboretatik kanpo geratuz gero, deskalifikatu egingo da.

Parte-hartzaile guztiek arau hauek errespetatuz hartuko dute parte.

Identitatea ordeztea edo beste dortsal batekin korrika egitea parte-hartzailea berehala kanporatzeko arrazoia izango da.

INFORMAZIO OSAGARRIA

Informazio osoa izateko, etorkimenditrail.com gure web orrialdera jo dezakezue edo etorkimenditrail@gmail.com email kontura mezua idatzi dezakezue.

BESTELAKO INFORMAZIOA - ZOZKETA ETA SARIAK

Babesten gaituzten MERRELL eta BARRBES-ii esker, lasterketan zehar hainbat produktu zozketatuko dira lasterketan parte hartzen dutenen artean. Lasterketa amaieran saridunak argitaratuko dira eta hantxe bertan zorionekoak zareten jakingo duzue.

LABORAL kutxa
Zetelek S.A.T. OFICIAL
Arbelec
GRÚAS IBARRONDO ELEVACIÓN
DOMUSA TEKNIK
Bilbao Bizkaia Ur Partzuergoa
Consorcio de Aguas Bilbao Bizkaia
Kimet
bigune
LEIOA BERRI KARABANING
MERRELL
barrabes
SPORT HG
DECORAMOS
elizondo arkitektura
GRUPO MyZ
Jesibar
reappciona
zorroza
EGUIZABAL PUEBLA
LanBerT LAN BERTIKALA
BARKABEL SOLUTIONS
LA SALVE
spirit HotelGranBilbao
HORMIGONES ASCOS, S.A.
Ruyma
BYSPORT
GetxoGaso
OQUENDO
Kaiku

TABERNA

Atletismo pista eta frontoien alboan bi taberna ipiniko ditugu goizeko 07:30 etatik aurrera. Batzen dugun dirua, **GERNIKA-PALESTINA** herri ekimenari eskeiniko zaio.