III Edición

carrera popular solidaria

LA CONQUISTA DE LA ALMENDRA REN KONKISTA

VITORIA GASTEIZ

Carrera popular solidaria

GUIA DEL ATLETA

Organiza: Aetrievent S.L.
Promueve: DIARIO DE NOTICIAS DE ALAVA
En favor de:

ACCU Álava
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON CROHN Y COLITIS ULCEROSA

RECOGIDA DE DORSALES.

Recogida anticipada:

Únicamente el espacio de trabajo o work hub situado en la segunda planta de la Plaza Nodal del **Centro Comercial El Boulevard** de Vitoria-Gasteiz (C/ Zaramaga, 1, 01013 Gasteiz, Araba)



- Jueves 29 de octubre en horario de 17:00 a 21:00.
- Viernes 30 de Octubre en horario de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00.

Y en la plaza Santa Maria



- Domingo 1 de noviembre en horario de 10:00 a 10:30

Solo podrán recoger su dorsal el día de la prueba aquellos corredores que se desplacen de fuera de Vitoria-Gasteiz o por cualquier, motivo previa justificación, no puedan hacerlo en las fechas marcadas.

Todo corredor que no haya recogido el dorsal en las fechas señaladas para ello, perderá el derecho de correr la prueba sin posibilidad de devolución o reclamación alguna.

Imprescindible presentar DNI u otro documento acreditativo para recoger el dorsal. Se deberá presentar el justificante de inscripción enviado vía e-mail.

BOLSA DEL/A CORREDOR/A.

Se obsequiará con una bolsa del corredor con productos a todos los participantes. Dicha bolsa se entregará previamente a la carrera junto con el dorsal.

CONSIGNA.

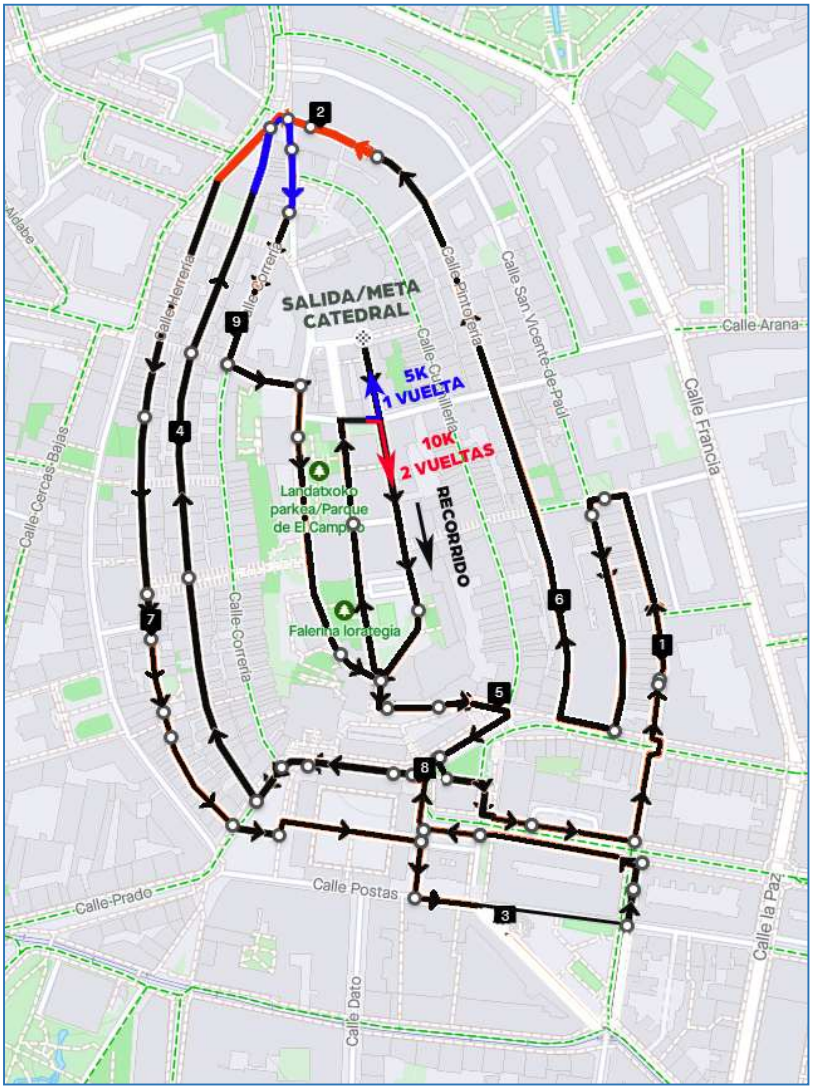
Habrá un servicio de consigna en la zona post-meta situado Plaza Santa María disponible exclusivamente para los participantes. Este servicio estará abierto de 9:30 a 13:00h.

Para poder retirar nuevamente lo dejado en consigna será imprescindible mostrar tu dorsal.

SALIDA, DISTANCIA y TIEMPOS.

La salida se dará en la plaza Santa María a las 11:00 horas del Domingo 1 de noviembre de 2026. La meta estará situada también en la plaza Santa María, siendo un circuito urbano circular de aproximadamente 5km. Se establecen 2 modalidades:

- 5k: una vuelta
- 10k: dos vueltas.



El tiempo máximo de duración de la prueba para completar el recorrido será de 1 hora y media.

ASISTENCIA SANITARIA.

En la zona de meta, se instalarán puestos de asistencia sanitaria suficientemente identificados. El servicio médico oficial, tendrá potestad para retirar de la carrera a cualquier participante que, a su juicio, no se encuentre en condiciones físicas o psíquicas de continuar.

Habrá baños tanto en la zona de salida como en la zona post-meta habilitados para los participantes

PARTICIPANTES.

La carrera está abierta a la participación de corredores y corredoras sin distinción de sexo, nacionalidad, condición (federados o no) con mayoría de edad (+18 años). Solamente las personas participantes oficialmente inscritas que acrediten estarlo mediante el dorsal oficial y original de la carrera tendrán derecho a disfrutar de cualquiera de los servicios que ofrecer la prueba a los/las participantes.

El dorsal deberá llevarse durante todo el recorrido en el pecho sin doblar, alterar o manipular.

La organización no prestará ningún tipo de atención o servicio a las personas que no cumplan los requisitos anteriores o que participen en la carrera sin dorsal o con él falsificado, expulsándoles de la misma mediante los métodos que tenga a su alcance en el momento de detectar su presencia.

Cada corredor/a participa en las pruebas bajo su responsabilidad y al inscribirse declara poseer un nivel de condición física suficiente para finalizar la carrera, no obstante, dado que la participación es libre, se recomienda realizar un reconocimiento médico previo a la carrera así como unas pautas y hábitos sanos.

TITULARIDAD DORSALES.

Las personas inscritas podrán cambiar la titularidad de su dorsal y podrán pasar su dorsal a otra persona enviando un email a www.laconquistadelaalmendra.com. Este servicio estará disponible hasta el 15 de octubre 2026. Es obligatorio correr con tu nombre o el seguro no cubriría posibles accidentes.

CLASIFICACIONES:

DIARIO DE NOTICIAS DE ALAVA, publicará íntegramente las clasificaciones junto con toda la información de la carrera en un suplemento especial que editará el día siguiente de la prueba (Lunes 2 de noviembre) y encartará en toda tirada. Ese mismo día, también estarán publicadas en la web de la prueba. www.laconquistadelaalmendra.com. La Organización únicamente hará distinción entre categorías por masculina y femenina tanto de 5k como de 10k.

DESCALIFICACIONES.

SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS/AS DE LA PRUEBA TODOS/AS LOS CORREDORES/AS QUE: No realicen el recorrido completo. No lleven su dorsal original en el pecho durante todo el recorrido. Alteren u oculten la publicidad del dorsal. No corran con el dorsal original asignado para esta edición. Entren en META sin el dorsal. Presten o faciliten su dorsal (de esta edición) a otros/as corredores/as. No pasen todos los puestos de control establecidos por la Organización (chip u otro tipo). No atiendan a las instrucciones de la Organización. Los/as corredores/as descalificados/as perderán automáticamente toda opción a los premios.

SESIÓN DE CALENTAMIENTO.

Previo al inicio de la carrera y sobre las 10:30 de la mañana, nuestro patrocinador BAKH realizará una sesión de calentamientos dirigidos para todos los asistentes a la misma. Dicha sesión tendrá lugar en la zona post-meta junto al escenario de la Plaza Santa María

MEDALLA DE FINISHER Y ENTREGA DE PREMIOS

Se obsequiará con una medalla a todos/as los/las participantes que crucen la llegada a meta con el correspondiente dorsal.

La entrega de premios tendrá lugar a las 12:30 en la zona post-meta situada en la Plaza Santa María

ACTO SOLIDARIO POST CARRERA.

En la zona post-meta, habrá una carpa de la asociación ACCU Álava donde los asistentes y participantes podrán adquirir por 3€ una participación para sorteo navideño de ACCU Álava y se llevarán de manera gratuita un croissant y un batido Kaiku. La recaudación íntegra será para ACCU Álava

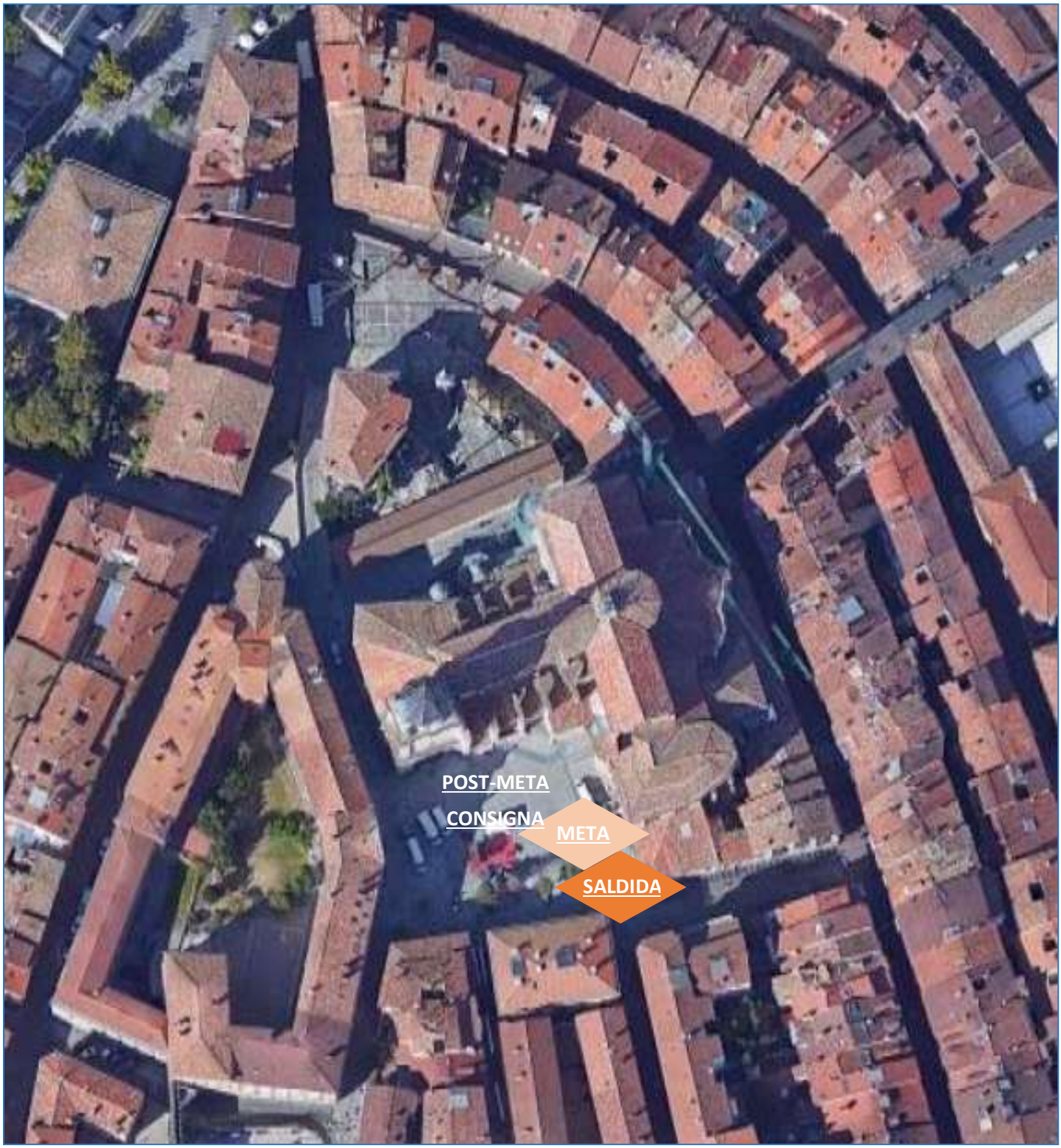
CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE.

La organización pondrá todos los medios y recursos a su alcance para eliminar los residuos generados durante la celebración de la prueba. Rogamos a los/las participantes colaboren utilizando contenedores y papeleras.

III Edición

LA CONQUISTA DE LA ALMENDRA REN KONKISTA

VITORIA GASTEIZ



1 noviembre 2026

https://www.laconquistadelaalmendra.com/

DUCHAS

La organización pondrá a disposición de los participantes que así lo deseen las instalaciones del centro cívico Landázuri situado en la calle Joaquín José Landazuri 11 https://maps.app.goo.gl/zU5LWGmcTWTUTaNT8

Para poder hacer uso de las taquillas, baños y vestuarios únicamente será necesario presentar el dorsal de la prueba y lo podréis hacer en horario 10:30 a 12:30.

